

アルピー通信



●南アルプス市商工会
〒400-0337 山梨県南アルプス市寺部971
TEL.055-280-3730 FAX.055-280-3731
●発行人 / 野田 清紀 ●年10回発行
●協賛協力 / 株式会社 渡辺新聞店
南アルプス 林屋新聞店

・Homepage
・Youtube
・Instagram
・LINE



やっぱり ラーメンが大大大好き

南アルプス市の歴史と伝統が生み出した最高傑作!

さっぱりとか、辛さとか、こってりとか、南アルプス市の風土、四季を併せ持った味があります。ぜひ、食べ歩きして、あなたの逸品ラーメンを探してトリコになってください。



辛みそ肉ちゃんぽん 1,000円(税込)



リピーター続出! しびれる辛さとあふれる旨味
辛いのが苦手な方も楽しめます(辛さなし、ちよい辛、辛口、激辛)



元祖どさん子味噌ラーメン^{バター・コーン} トッピング込み 1,050円(税込)



創業37年目、どさん子と言ったらコレ!
老若男女に昔から愛され続けるこだわりの味噌を使った懐かしさのある逸品です。



どさん子甲府若草店

南アルプス市浅原238
TEL : 055-284-4068
営業時間 / 11:00-14:00L.O
17:00-21:30L.O
日曜日のみ21:00L.O
定休日 / 月曜日(臨時休業あり)



ぼつぐん

南アルプス市六科489-1
TEL : 090-6708-2239
営業時間 / 月~土・祝
11:00~14:00
17:00~20:00
定休日 / 日曜日のみ



牛骨白湯ラーメン 1,180円(税込) (大盛1,280円(税込))



スープは塩味がほどよく、とっってもすっきり。
麺は太麺でスープとの相性がとっっても良く、一度食べたらやみつきになる味。トッピングはニンニクがおすすめです。

喜多方ラーメン風

南アルプス市上今諏訪492
TEL : 055-284-6511
営業時間 / 11:00~15:00
17:00~21:00
定休日 / 月、火曜日の夜



令和7年6月 部員募集中!

壮青年部始動

南アルプス市をさらにパワーアップしていく仲間を求め!!

現在、南アルプス市はIC周辺の商業施設整備や大規模工場の誘致など、新しい産業拠点地域として県内外から大いに注目されております。その中で自社の成長発展と地元商工業・地域のさらなる躍進を目指すため、「南アルプス市商工会社青年部」を設立します。「交流と活動」を通して共に高め合い、躍進する地域づくりを牽引していく方々の加入をお待ちしております。

[加入条件] ●南アルプス市商工会員 ●年齢:45歳~55歳(男女) ●年会費:6,000円(予定)

MISSION-1

繋げる・広げる

- 地域経営者の繋がり場
- 異業種・同年代のネットワーク
- 若手経営者との交流
- 親睦事業の実施



MISSION-2

知見を広げる

- 研修を通じた学び
- メンバーの事務所の取り組みからの学び
- 交流を通じた人的ネットワークからの学び



MISSION-3

活力を生み出す

- 文化・産業・地域活性化の取り組み (地域資源を活用・組み合わせ型)
- 連携・連帯による地域貢献活動の実施



お問合せ・お申込み 南アルプス市商工会 TEL:055-280-3730 FAX:055-280-3731 南アルプス市商工会社青年部設立準備委員会

帳簿のつけ方相談会

開催決定!!

毎年、たくさんの事業所から好評をいただいている相談会を今年も開催!!

帳簿の内容に不安や疑問を感じる場所は人それぞれです。「講習会等に参加してみたけど、自分の疑問は解決できなかった…」という経験はありませんでしたか? 商工会の相談会は「完全予約制の個別相談」!! 疑問や不安点をピンポイントに質問できて、理解できるまでご相談いただけます。ぜひ、お気軽にご予約ください。

【日程】	① 6月19日(木)	② 7月17日(木)	③ 8月21日(木)
	④ 9月18日(木)	⑤ 10月16日(木)	⑥ 11月20日(木)

時間 ①午前 9時30分~ ②午前10時30分~
③午後 1時30分~ ④午後 3時00分~

予約方法 電話にてご予約ください。
※非会員の方もご予約いただけます
※個人事業主対象

TEL:055-284-3054(南アルプス市商工会 記帳センター)

私たちが
対応します!



源泉所得税納付のお知らせ

今年も半年に1度の源泉報告の時期となりました。

源泉所得税の納期の特例を受けている方は、1~6月までの給与等に対する源泉所得税額の納付期限が、**7月10日(木)**となっています。事業主の方はお忘れのないように準備をお願いします。

商工会では「納付書作成のお手伝い」を行います。お気軽にお電話ください。

TEL:055-284-3054(商工会内記帳センター)



事業環境変化対応型支援事業

新たな販路開拓等の取り組みをお考えの皆さまへ

経営相談会開催中!

毎週
火・木
実施中!

売上・利益を上げたい! 新たな需要を取り込みたい!
小規模事業者の販路開拓を応援する「持続化補助金」にも対応

新商品を
開発したい

事業承継を
考えたい

業務の効率化
を図りたい

相談無料

秘密厳守

事前予約

自社の現状を整理し、今後の事業プランについて、経験豊富な専門家にアドバイスをいただきながら、商工会と一緒に考えてみませんか? 持続化補助金の活用を検討されている方も是非ご利用ください。

相談会日程 6月5日(木)9:00~17:00(5枠)
6月19日(木)9:00~17:00(5枠)

●専門家 中小企業診断士 ●会場 南アルプス市商工会
●お考えいただいている計画やイメージされている資料等があればご持参ください。
※上記以外に、毎週火・木、職員による経営相談を実施しております。

お問合せ 南アルプス市商工会 南アルプス市寺部971 TEL:055-280-3730

新たな販路開拓等で売上UP!

やまなしイノベーション 創出事業費補助金(経営計画等)

小規模事業者が持続的な経営に向け、経営計画に基づいて取り組む創意工夫を凝らした地道な販路開拓等、または経営革新計画に基づいて取り組む新商品・サービスの開発、生産、提供等を支援する補助事業を実施しています。

①経営計画(県版持続化補助金)

- 対象事業者: 山梨県内に主たる事業所を有する小規模事業者
- 補助対象経費: 機械装置等費、広報費、展示会等出展費、旅費、開発費等
- 補助上限額: **50万円** (補助率: 1/2)

②経営革新計画

- 対象事業者: 経営革新計画の承認を受けた山梨県内に主たる事業所を有する小規模事業者
- 補助対象経費: 経営革新計画の実施に要する経費(機械装置等費、広報費、展示会等出展費、旅費、開発費等)
- 補助上限額: **100万円** (補助率: 2/3)

公募受付締切
令和7年
6/27(金)
※締切日当日消印有効

お問合せ 南アルプス市商工会 TEL:055-280-3730



今年のサクランボの旬は…

5月31日土～6月8日日

今年のサクランボのピークは上記の期間を見込んでいます。期間中は贈答用やお買得な商品など、たくさんのサクランボが出荷されますので、ゆっくりお買い物ができる平日がおすすです！

2024年 出荷カレンダー	5/20-5/31	6/1-6/10	6/11-6/20
豊 錦	←→		
甲斐ルビー	←→		
高 砂		←→	
佐藤 錦		←→	
紅 秀 峰		←→	

昨年(2024年)の出荷カレンダーです

お問い合わせ：道の駅しらね農産物直売所 ☎055-280-2100



童謡 唱歌 叙情歌
童謡歌手といっしょにうたおう♪

お茶喫

気軽に! 楽しく!

6/25 水 開場13:00 開演13:30 終演予定15:30頃
桃源文化会館 桃花・桃源の間 **当日参加もOK**

参加料:1回 800円(各回当日受付にて) ※喫茶は別途ご自由にお席のご用意があるため、お電話にて参加予約をしてください
☎ 055-284-3411 ※休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

童謡歌手:井上 かおり ピアノ・鍵盤ハーモニカ:志村 和音

休憩時間 終了後

みんなでワイワイ 楽しくお茶しましょ!

おしゃべりする仲間ができれば、新たなコミュニティを育む場所に

お茶喫スイーツマルシェ

南アルプス市内のお菓子屋さんの商品を、お茶喫の時間に合わせてお楽しみください!

出店者募集!!

お菓子(和・洋問わず)・パン・フルーツ(カップ等小分けになっているもののみ) 体験中・体験後の受取もおまかせに!

Togen Hall 桃源文化会館 055-284-3411

〒400-0222 山梨県南アルプス市坂野 2971

<https://shirane-togen.jp>

地域支えあい協議体だより 支えあい通信

自治会圏域第3層協議体の活動を紹介しています
「在家塚地区地域支えあい協議体」

●定例会:適宜 ●活動場所:在家塚全域 ●参加人数15~20名

Q どんな活動をしていますか?

在家塚には活動の場がいくつかあり、それぞれ百歳体操や勉強会、買い物支援やこみ捨て等の活動を行っています。今回、2区では警察の方を招いて詐欺防止講話を開催しました。

Q 活動をしていて楽しいことは何ですか?

各地域の参加者からは「顔を合わせて会話することが楽しい」といった声が聞かれます。喜んでいる表情をみることがうれしくて安心します。また、来た時と帰るときの表情が全然違います。

Q これからどんな協議体にしていきたいですか。

新たな居場所が出来たことはとても大事なことでと思います。誰でも分け隔てなく交流ができ、楽しく活動ができる場がこれからも増えるといいなと思います。

インタビューのコメント

体操や勉強会を取り入れ、皆さんが参加されている姿を拝見し、地域の居場所を大事にされていることが伝わりました。これからもこの場を大切に無理のない範囲で活動を続けてほしいと思います。

インタビュー 渡邊



まかせて安心! 見積無料! ナットクのリフォーム!

商工会加盟の経験豊富な建設関連業者の有志で組織した住宅リフォームを行う団体です。

リフォームの工事にあたっては、市「住宅リフォーム等総合支援事業」の活用もご検討下さい。対象となっている工事は、「住宅のリフォーム」、「空家住宅の解体」等となっていますが、補助を受けるにはいくつかの要件があります。詳細は市HPまたは管理住宅課(TEL: 282-6397)へお問い合わせ下さい。

●補助金額一律10万円 ●年間補助件数100戸(先着順)

南アルプス市商工会
住まいの「リフォーム」部会

南アルプス市寺部971(南アルプス市商工会内)
TEL: 055-280-3730 FAX: 055-280-3731



南アルプス市電子とじょかん

いつでも、どこでも、本と一緒に

- 来館不要で24時間いつでも本を読める
- 期限になると自動返却される

※この他にも、便利な機能が色々あります。

電子書籍体験会 予約不要

図書館職員と一緒に、実際に電子書籍の貸出などを行います。

日時会場:

- 6月8日(日) 14:00~15:00 中央図書館 カウンター横
- 7月6日(日) 14:00~15:00 白根桃源図書館 閲覧席

持ち物: 図書館利用カード
インターネットに接続可能なスマートフォンやタブレット (図書館にはフリーWi-Fiがあります)

【ご利用に際して】

1. 図書館利用カードが必要
2. パスワードが必要
3. QRコードから電子書籍サイトを開き、ログインしてください

https://web.d-library.jp/m_alps/

お問い合わせ: 南アルプス市中央図書館 TEL: 055-280-3300(代)

ご不明な点は、職員におたずねください



アルピー通信誌面 広告募集!

あなたの会社やお店を宣伝しませんか?
※ご利用は会員様に限らせていただきます。

広告申込み締切 毎月10日まで

発行部数: 市内全域 16,500部新聞折込

サイズ: 天地54mm×左右125mm

料金: カラー¥20,000(制作費・税込)
料金: モノクロ¥7,500(制作費・税込)

お問い合わせ 南アルプス市商工会
お申し込み 南アルプス市寺部971
TEL: 055-280-3730
FAX: 055-280-3731

ふとんの仕立て・綿の打ち直し

~(予約)朝出して夕方仕上がる~
元気券ご利用いただけます

手作りの店 ふとんのクボタ

南アルプス市加賀美3135 TEL: 055-282-0385



腸が変わると心もカラダも輝く 腸から始める自己革命



山梨県内唯一の
美腸アドバイザー



Amemiya Miwa

経歴

体とココロをゆるめるオイルマッサージを続けて25年。数年前に体調を大きく崩したことで腸について学び、腸の素晴らしさを知る。日本美腸協会美腸アドバイザー取得。現在は、慢性疲労解消マッサージに加え、未来輝く美腸活を幅広い年代の方々へ伝える活動をしています。

PRポイント

最近では心身の健康における腸の役割が見直され、糖尿病や認知症にも影響していることが分かってきました。医療知識と技術を元にした美腸ケアができる当サロンで皆様の健康と健やかな毎日をサポートします。一緒に腸を整えて人生を楽しみましょう。

こんな症状の方に

- ・便秘でお困りの方・頭痛や疲れ、慢性的に体の不調を感じている方
- ・食欲不振、睡眠障害、無気力感などで悩んでいる方

お試しプラン

【全身ボディ90分】
オールハンドによる全身オイルマッサージ
……通常11,000円→**6,600円**

【美腸コース90分】
腸カウンセリング30分+腸もみ60分
……**6,600円**

メニュー

全身マッサージ/コリをほくし姿勢を整えることで、代謝アップ・呼吸を深め、全身にエネルギーを循環させていきます。術後の爽快感◎
美腸コース/体調やライフスタイル、心の状態などを丁寧にカウンセリングし提案をいたします。腸タイプに合わせた腸もみ。腸を本来の位置に整え、健やかな状態へと導きます。



滞りを流し、軽やかに動きやすい身体へ



落ち着いた雰囲気プライベートな施術空間で心安らぐひと時

ビチョウ グレイス
美腸grace

●代表 兩宮 美和 住所/南アルプス市寺部2513-3 ●TEL:070-1544-3030
●営業時間/10:00~20:00(最終受付18:00)、土日祝は10:00~17:30(最終受付15:30) ●定休日/不定休 ●女性専用



会員新規事業紹介 MAHU curry and espresso × 南アルプス市商工会

奥深いスパイスの香りがクセになりそうな 本格マレーシアカレー

PRポイント

母から受け継いだマレーシアの家庭の味を、本場のスパイスと色とりどりの野菜で丁寧に仕上げました。さらりと食べやすい、スープ仕立ての本格マレーシアカレーです。ルーのみのテイクアウトも可能なので気になる方はぜひお試しください!
Tシャツやトートバッグなどオリジナルブランドのデザインを手がける中で、新たに始めたのがこの“マレーシアカレー”の新事業です。

インプレッション

一見辛そうに見えますが、実はそれほど辛くありません。スパイスの中にまるやかさがあり、ピリッとしたほどよい刺激がクセになる一杯でした!
リピート率No1のオレンジアメリカノはオレンジのすっきりとした甘さのあとにふわっと広がるエスプレッソの香りがカレーと相性抜群でした。



- MENU**
- CURRY
カレー&ライス……1,100円
ライス大盛+150円 ライス特盛+200円
(カレーのみ750円)
 - ICE CREAM
バニラアイス……300円
アフォガート……550円
 - DRINK MANU
エスプレッソ……300円
カフェラテ (Hot/Ice) ……550円
キャラメルラテ (Hot/Ice) ……570円
オレンジアメリカノ (Ice) ……550円
OLD TOWN COFFEE (Hot/Ice) ……450円
イチジクラテ (Ice) ……600円
他、各種ソフトドリンク有り



オリジナルTシャツ
製作販売しています。



MAHU curry and espresso ●代表 杉山 美貴 ●営業時間、場所等はインスタからご確認ください。



ハッピーパーク さくらんぼフェア開催!

2025 6/1日~ なくなり次第終了! AM10:00~PM5:00 定休日:木曜日

店内にはさくらんぼのジャム・ドレッシングなど
魅力商品がいっぱいです。



1パック
1,300円(税込)~

※数量限定です。売り切れの際はご了承ください。

県外発送も同時受付中!

商品番号	商品名	価格 (税込・送料別)
S-1	佐藤錦(バラ・L玉・1kg)	7,000円
S-2	紅秀峰(バラ・L玉・1kg)	8,500円



※ご注文から発送まで
数日かかります。
※届不足のため数に限りがございます。
※届切れの場合はご了承ください。



総合交流ターミナル **ハッピーパーク** TEL : 055-285-2088

〒400-0203 南アルプス市徳永410
<https://www.happy-pk.jp>

併設の「田舎カフェ・オーチャード」も
ご利用下さい。

