

## 働き方改革セミナー

### 「健康経営から見た企業戦略セミナー」を開催しました

令和4年9月16日（金）午後2時から午後4時まで、南アルプス市商工会館の研修室を会場に、横浜リンケージ社労士事務所代表 特定社会保険労務士 蔵中一浩氏による「健康経営から見た企業戦略セミナー」を開催しました。

当日は、コロナ禍の中で感染予防のために少人数に限って開催しました関係上、8名の参加者でした。以下がセミナーの主旨として説明されました。

#### ◎セミナーの要旨

- 健康経営とは？…従業員の心身の健康維持・増進を企業発展のための重要な課題として捉える経営 ⇒ 企業のイメージアップに大きく貢献している。  
～ 社員の健康が組織を活性化する ～

#### • 健康経営のメリットと好循環

欠勤者・休職者の減少、離職率の低下・定着率の向上、企業イメージの向上 等々

#### • 働き方改革と健康経営

2020年4月以降の時間外労働時間法規制

⇒ 法制化により労働基準監督署の指導は明らかに強化される。

#### • 健康経営優良法人制度とは、概要、認定要件、認定手続き

#### • 他社事例の紹介

① 時間外労働の削減

② 経営者自らの積極的関与

#### ◎健康経営の実現に向けて

＝ 目先の損得に捕らわれず、中長期的視点に立って、社員の健康増進に必要な投資と施策を会社として決断し、実行すること。それがひいては会社の社会的評価を高めていく。

セミナー修了後、講義内容など8項目について受講者アンケート調査を行い、受講者から講義について高評価をいただくなど、大変充実したセミナーとなりました。



▲講師の蔵中一浩氏



▲講師の講義に耳を傾ける受講者

アンケート調査票のアンケート結果を公表いたします

※赤字が回答結果

1. 開催日時 令和4年9月16日(金) 午後2時00分～午後4時00分
2. 開催場所 南アルプス市商工会 2階 研修室
3. 講師 横浜リンケージ社労士事務所代表代表 特定社会保険労務士 蔵中 一浩 氏
4. 受講者 **8名**
5. 回答状況 **受講者8名中 回答者6名 回答率75.5%**

★各質問の該当する番号に○をつけてください。

質問1. 本日のセミナーの内容はいかがでしたか。

- 【講義資料】 1. 良かった **6** 2. 普通 3. 良くなかった  
【講師説明】 1. 良かった **6** 2. 普通 3. 良くなかった

質問2. 講義内容は理解できましたか。

★健康経営とは？

1. 理解できた **5** 2. ほぼ理解できた **1** 3. 理解できなかった

★働き方改革と健康経営

1. 理解できた **5** 2. ほぼ理解できた **1** 3. 理解できなかった

★職場の安全配慮義務と健康経営

1. 理解できた **4** 2. ほぼ理解できた **2** 3. 理解できなかった

★健康経営がもたらす様々なメリット及び取り組み方法

1. 理解できた **4** 2. ほぼ理解できた **2** 3. 理解できなかった

質問3. 健康経営優良法人制度と他社事例は今後の事業活動の参考になりましたか。

1. 参考になった **6** 2. 参考にはならなかった 3. わからない

質問4. セミナーの時間はいかがでしたか。

1. 長かった **2** 2. 普通 **4** 3. 短かった

質問5. セミナー全体の内容は今後の実務等に役立ちますか。

1. 役立つと思う **4** 2. 一部役立つと思う **2** 3. わからない 3. 役立たないと思う

質問6. 貴事業所では、働き方改革の取り組みを行っていますか。

1. 取り組んでいる **5** 2. 今後取り組みたい **1** 3. 取り組んでいない 4. わからない

質問7. 質問6で 1. 取り組んでいる 2. 今後取り組みたい と回答された方にお聞きします。  
どんな働き方改革に取り組んでいますか。またどんな取り組みをしたいですか。(複数回答可)

1. 残業時間の削減 **3** 2. 有給休暇の取得促進 **3** 3. フックタイム等多様な勤務時間導入 **1**  
4. 女性活躍の推進 **2** 5. 高齢者雇用の促進 **1** 6. 業務の標準化・効率化 **3**  
7. 予防・ツグの促進 8. オフィスの環境整備 **1** 9. 従業員の健康促進施策 **4**  
10. ICT(テレワーク)の導入・活用 11. その他( )

質問8. その他、ご意見・ご要望、また感想がありましたら下記にご記入ください。

いつもありがとうございます。他のセミナーも今後参考に参加したいです。

アンケート結果についてのお問い合わせは、南アルプス市商工会(055-280-3730)まで。